

Утверждаю»
Директор МБОУ «Новомальтинская СОШ» Лесков В.М.
« 23. » мая 20 24 год



**Циклическое меню оздоровительного лагеря дневного
пребывания детей при МБОУ «Новомальтинская СОШ»
2024год.**

Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100 Рецепт № 41	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 100 Рецепт № 22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100 Рецепт № 24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100 Рецепт № 24	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 100 Рецепт № 46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100 Рецепт № 41	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100 Рецепт № 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100 Рецепт № 54	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 100 Рецепт № 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100 Рецепт № 24
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 Рецепт № 147	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/5 Рецепт № 81	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200 Рецепт № 81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250 Рецепт № 77	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250 Рецепт № 87	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200 Рецепт № 95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 230 Рецепт № 104	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250 Рецепт № 99	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250 Рецепт № 87	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250 Рецепт № 62
ЗАПЕЧЕННЫЕ КОТЛЕТЫ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 90 Рецепт № 1	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90 Рецепт № 373	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 90 Рецепт № 38	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 120 Рецепт № 229	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90 Рецепт № 261	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 90 Рецепт № 266	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 100 Рецепт № 238	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100 Рецепт № 255	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90 Рецепт № 271	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 90 Рецепт № 4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 Рецепт № 309	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 Рецепт № 323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 Рецепт № 243	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 Рецепт № 310	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 150 Рецепт № 440	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 Рецепт № 309	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 Рецепт № 128	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150 Рецепт № 331	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150 Рецепт № 171.2	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150 Рецепт № 142
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 Рецепт № 378	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 Рецепт № 214	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 Рецепт № 214	КАКАО С МОЛОКОМ 200 Рецепт № 382	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 Рецепт № 378	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 Рецепт № 214	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 Рецепт № 432	ЧАЙ С САХАРОМ 180 Рецепт № 214	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 Рецепт № 378	ЧАЙ С САХАРОМ 180 Рецепт № 214
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 Рецепт № 144
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 Рецепт № 115
Полдник									

ТВОРОЖНАЯ МАССА В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ Рецепт № 7	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 140 Рецепт № 189	БУЛКА СДОБА 100 Рецепт №76	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200 Рецепт № 214	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 Рецепт № 214	ТВОРОЖНАЯ МАССА В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ Рецепт № 7	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАК ИЗДЕЛИЙ С ЯЙЦОМ 160 Рецепт №4.17	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 60 Рецепт №557	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 140 Рецепт № 189	БУЛКА СДОБА 100 Рецепт №76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 Рецепт № 214	ГРУША СВЕЖАЯ 100 Рецепт № 338	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 Рецепт № 378	ГРУША СВЕЖАЯ 100 Рецепт № 338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 Рецепт № 338	ПРЯНИКИ 15 Рецепт № 6	КИСЕЛЬ 180 Рецепт № 214		ЧАЙ С САХАРОМ 180 Рецепт № 214	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 Рецепт № 338
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 140 Рецепт № 181	КАКАО С МОЛОКОМ 200 Рецепт № 382	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200 Рецепт № 214	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 60 Рецепт №557	БУЛКА СДОБА 100 Рецепт №76		ГРУША СВЕЖАЯ 100 Рецепт № 338	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 Рецепт № 214	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 Рецепт № 338	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 Рецепт № 432